

みんなで楽しく！ 《NPO法人ヨロンSC：与論町公共施設指定管理者》

# 水中運動教室



心もからだもリフレッシュ！

膝・腰痛の改善に！

ダイエットにも！

プールで運動  
してみませんか？

- 開催日時** 9/8, 15, 22, 29, 10/6, 13, 20, 27 計 8回  
毎週金曜日14:00~15:00  
(悪天候等で日程変更になる場合もあります)
- 講師** 池田 美穂 (ヨロンSCスタッフ)
- 対象** 一般~高齢者 健康上運動しても良い方
- 申込** 電話 97-5023 もしくは、直接B&Gプールへお申し込み下さい
- 定員** 10名 (空きがあれば当日受付も可能です)
- 申込締切** 9月7日(木)17:30まで
- 準備物** 水着、キャップ、ドリンク等(蓋付き)をご持参ください
- 参加費** ヨロンSC会員 (指導料) 2,000円  
ヨロンSC非会員 (指導料+保険料) 2,500円  
初回前日(9/7)までにプール受付でお申込み手続きと  
参加費をお支払いください。  
※参加日ごとに別途プール利用料をお支払いください

お申込みはこちらまで👉



ヨロンSC公式HP

スポーツクラブは、会員の年会費及び参加料、寄付金等で運営しています。

お申込み先：NPO法人ヨロンSC (B&Gプール内)

TEL：0997-97-5023 (8:30~17:30 水曜定休日)

ホームページ <https://yoronsc.com/>



公式LINEアカウント